

## Мой большой, мой добрый папа

Опыт показывает, что только в паре, где доверительные **взаимоотношения между родителями**, они оба стабильно испытывают к ребенку позитивные чувства. В таких семьях отцы прекрасно знают своих детей и вовлечены во все сферы заботы о них. В слаженной паре партнеры испытывают друг к другу не только страстную любовь, но и доверие.

Доверие к отцу во взаимоотношениях между родителями значит, что молодая мать не станет донимать его напоминанием об **ответственности родителей за детей**, мелочной опекой и беспрестанными советами: «Поддерживай Коленьке головку! Ой, не тормози его! Коленька только что поел! Ой, осторожнее, вода в ванночке, кажется, слишком горячая! Ах, вымой бутылочку более тщательно!». Столь «плотный» надзор обескуражит кого угодно. Папа, ощущая себя слоном в посудной лавке, начнет держаться от малыша на расстоянии. Постоянная критика способна заставить любого компетентного человека усомниться в своих способностях. Папа — взрослый сознательный мужчина, который наверняка справится со своей **ролью родителя в воспитании** своего ребенка.



Если **отношения детей и родителей** нежные, ребенок знает ласковый голос отца, его доброе лицо, запах, смех, если он привык к заботливым прикосновениям отцовских рук, значит, папа станет для малыша таким же важным человеком, как мама. Если папа, приходя поздно ночью, усаживается у телевизора, не уделив ребенку и пятнадцати минут, значит, постепенно отец будет вытеснен на периферию семейной жизни. Как правило, холодные отношения детей и родителей-пап - вызывает у ребенка неуверенность в своих достоинствах, в своей компетентности и привлекательности.

### Чему же может научить папа своего ребенка в первые годы жизни?

Первое и основное — любви. Если папа спокоен, ровен и доброжелателен с мамой и ласков с ребенком — он преподает младенцу первый важнейший урок познания миропорядка. Он расшифровывается маленьким человеком примерно так: «Мои родители добрые и хорошие. Папа и мама любят меня. Значит, я хороший. Папа и мама любят друг друга. Мир светел и надежен».

В системе ценностей ребенка компетентность родителей занимает верхние строчки. Если папа гордится своими умениями и навыками, он рассказывает о них детям, приобщает детей к своим увлечениям. Стоит ли напоминать, что в отношениях детей и родителей, мама прививает ребенку

уважение к папе. Это значит, что при детях она никогда не критикует мужа и не перебивает ему косточки за глаза. Папа придерживается точно таких же правил и подчеркивает свое уважение к маме, рассказывая малышам, как он высоко ценит ее кулинарные способности, или профессиональные достижения, или ее чувство юмора. Словом, **рекомендацией родителям по воспитанию детей** служит совет подчеркивать все те хорошие качества партнера, которые некогда так привлекли их друг в друга, что они решили пожениться.

Папа любит мастерить? Значит, у сына или дочки уже с пяти лет должен быть набор детских инструментов. Рыбная ловля с папой, футбол с папой, поход с папой на концерт, в зоопарк, в цирк — эти события станут драгоценностями в копилке детских ощущений и напоминанием о **любви родителей к детям**. Совместные занятия не только сблизят отца и ребенка, но и придадут малышу уверенности в своих силах, навыках и умениях.

Для дочери отец — модель избранника.



Поэтому не удивляйтесь, если девочка лет четырех-пяти станет бессознательно кокетничать с папой. Подобное поведение в отношениях детей и родителей вовсе не говорит о ее порочности или слишком раннем сексуальном интересе. Ее кокетство — это неосознанное желание покорить отца, «отбить его у мамы» и безраздельно овладеть его сердцем и помыслами. Некоторые папы теряют от радости голову — конечно, лестно, когда очаровательная дочка отказывается ложиться спать, пока папа не вернется с работы и не уложит ее. Папа просто тает, когда дочка твердит, что любит только его, а бабушку и маму не любит совсем. Папе приятно быть главным и единственным человеком в жизни ребенка, который еще недавно бродил тенью за мамой. Легко понять эмоции отцов в подобной ситуации, но должна предостеречь: это — капкан! Если вы в него попадете, то выбраться из него будет очень сложно. **Ошибка родителей** потакать дочери в этот период. Пострадает ваш родительский авторитет — дочка с полным на то основанием усомнится в вашей зрелости и станет вить из вас веревки. Вас ждут истерики и скандалы в отношениях детей и родителей. Мгновения бурной влюбленности будут сменяться сценами бессильного гнева.

Что же делать? Благоразумный папа отнесется к страсти ребенка с уважением, пониманием и зрелой твердостью. Уверив дочку, что он ее очень любит, папа продолжит придерживаться тех правил, которые были выработаны в отношениях детей и родителей до того, как дочка вошла в фазу «влюбленности в папу». «Я люблю тебя. Ты моя замечательная дочка. Я

люблю маму. Она моя прекрасная жена»,— такова позиция папы в этот период.

### Отец — модель истинного мужчины для сына.

Если трехлетний мальчик имитирует процесс курения — значит, его папа, скорее всего, заядлый курильщик. Если мальчик матерится — значит... и так далее. Что бы ни делал папа — ребенок станет его копировать. Рекомендацией родителям по воспитанию детей станет совет **отцу отказаться от всех привычек, которые он не хочет привить своему сыну.**

Чем старше ребенок, тем важнее ему в отношениях детей и родителей испытывать к отцу не только любовь, но и уважение. Детям важно гордиться родителями. Начиная с четырехлетнего возраста, сын хочет знать, что папа умеет делать, чем он занимается на работе. С каждым годом требования ребенка к отцу в отношениях детей и родителей становятся все более серьезными: умеет ли папа плавать? Много ли он зарабатывает? Умеет ли готовить? Верит ли в Бога?

Подрастая, под **влиянием родителей** сын будет предпринимать более осознанные попытки походить на отца: будет старательно копировать его походку, манеры, стиль одежды. Если сын идентифицирует себя с отцом и старается; ему подражать, значит, он восхищается папой и хочет быть во всем похожим на него.

Такова роль родителей в воспитании своих детей. Такова роль папы в отношениях детей и родителей.

### А хотите ли вы, чтобы ваши дети походили на вас во всем? К какому типу пап относитесь вы?

**Душка-папаша.** Мужчины этого типа склонны к сибаритству. Им проще позволить ребенку тонну конфет и бесчисленные компьютерные игры — лишь бы папу не отрывали от любимого футбола или книги. Такой папа, как правило, за короткие выходные расшатывает режим ребенка и доводит до иступления жену, которая всю неделю пытается привить ребенку азы дисциплины. Такой папа в отношениях детей и родителей избегает конфликтов и конфронтации. Дошкольники обожают таких пап. Зато уже в предпоздковом возрасте они перестают уважать отца, начинают грубить ему и вести себя вызывающе. Чем старше становится ребенок, тем меньше он считается с отцом-душкой.

Таким папам следует быть тверже и последовательнее в отношениях детей и родителей. Они, как правило, незлобивы и беспечны. Сделав небольшое усилие над собой, они довольно быстро втягиваются в более интенсивные отношения со своими детьми, начинают получать удовольствие от совместных **игр для детей и родителей**, в итоге становясь прекрасными воспитателями.

**Папа-муравей.** Обидно видеть, как некоторые отцы ограничивают себя снабженческими функциями в отношениях детей и родителей. Я уверена, что каждый папа много знает, многое умеет, может поделиться с ребенком куда более важными вещами, чем содержимым кошелька. Сколько бы занятой папа ни откупался от детей подарками — в глубине души он неудовлетворен, раздражен и испытывает чувство вины за то, что подменяет подлинное внимание игрушками да тряпками. Дети охотно пользуются родительским кошельком, но не прощают равнодушия и отсутствия подлинного интереса к

их судьбе. Рекомендация родителям по воспитанию детей: работайте чуть меньше! Более скромный образ жизни не нанесет ущерба вашим домашним, зато вы сможете наслаждаться играми и беседами с вашими детьми, станете им ближе.

**Папа-контролер.** Этот папа не может пройти мимо маленького нарушения порядка. Он требует беспрекословного подчинения себе и строго взыскивает за каждую провинность. Как правило, он читает ребенку длинные нотации. Он выбирает книги, которые ребенку надлежит читать, вид спорта и кружки, которые дети должны посещать. В отношениях детей и родителей, папа-контролер часто ругает и унижает ребенка при посторонних. Неделя без сладкого, месяц без телевизора — вот суровые приговоры такого папы. Как правило, этот папа — очень занятой человек, и на работе он тоже контролирует всех и вся. Значит, его ребенок научится прятаться от папы и манипулировать остальными членами семьи, которые втайне на стороне ребенка и позволяют ему в отсутствие отца и сладкое, и телевизор, и длительные прогулки. Таких пап дети боятся, стараются скрыть от них свои ошибки, не попадаться им на глаза. У многих детей в подобной ситуации развиваются низкая самооценка и лживость. Папе-контролеру следует расслабиться и почаще развлекаться и болтать со своим ребенком. Больше ласки, меньше нотаций — вот ключ для улучшения отношений между вами и вашим ребенком.

**Папа-эзекутор.** А вот использовать папу в роли грозного карателя — и вовсе грех! Не поддавайтесь, папы! Вы — не придаток к ремню. Если ваша жена по привычке грозит: «Вот придет папа — он тебе задаст», — вам пора сесть с женой за стол переговоров. Скажите ей спокойно и твердо, что вас совершенно не устраивает роль палача в отношениях детей и родителей. Авторитета матери вполне достаточно для того, чтобы урезонить нашкодившего ребенка. Подумайте вместе, как дисциплинировать чадо, не превращая вас в грозное пугало. В противном случае, ребенок станет вас бояться и перестанет вам доверять.

Пусть о вас ребенок говорит – «МОЙ БОЛЬШОЙ, МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА».

Малыш должен знать, что вы можете:

- Оградить от опасности;
- Приласкать;
- Поиграть;
- Внимательно выслушать;
- Горячо болеть за его успехи;
- Дать разумный совет;
- Научить делать правильный выбор;
- Хвалить за хорошие поступки;
- Спокойно критиковать за неблагоприятные поступки;
- Быть великодушным и справедливым;
- Быть последовательным;
- Следовать тем правилам, которые вы ему прививаете.