

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,00	5,20	16,40	108	0,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,80	3,50	10,60	90	0,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	96	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,80</b>	<b>11,20</b>	<b>42,20</b>	<b>294</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,20</b>	<b>3,80</b>	<b>16,50</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0,30	0,00	0,70	4	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2,20	6,30	8,60	105	0,00
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	5,70	9,60	7,30	143	0,00
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	120	1,80	4,60	12,90	99	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	54	0,00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,50	0,00	14,40	59	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>13,30</b>	<b>21,20</b>	<b>63,80</b>	<b>508</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6,60	4,80	3,20	92	0,00
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1,40	3,50	15,50	99	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 93	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,20	21	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2,60	2,40	23,40	126	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,40	0,40	9,30	45	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12,40</b>	<b>11,30</b>	<b>65,90</b>	<b>427</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39,70</b>	<b>47,50</b>	<b>188,40</b>	<b>1 310</b>	<b>0,00</b>

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОБСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.40	5.60	20.80	133	0.00
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.00	9.10	10.60	146	0.00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.60	15.20	99	0.00
Итого			400	13.40	17.20	46.60	378	0.00
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 75	28/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0.00
Итого			180	5.00	4.50	19.80	97	0.00
<b>Обед</b>								
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0.50	0.16	1.00	6	0.00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.70	7.50	10.80	122	0.00
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	7.60	12.70	9.70	190	0.00
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140	2.20	5.30	15.10	116	0.00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0.00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	70	0.00
Итого			710	17.10	28.40	78.30	624	0.00
<b>Полдник</b>								
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	8.80	6.40	4.30	122	0.00
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.70	4.30	18.80	121	0.00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	43	0.00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "БЕСНУШКА"	50	3.20	3.00	29.20	157	0.00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	0.00
Итого			585	15.60	14.40	81.10	534	0.00
Всего				51.10	62.50	225.80	1 633	0.00