Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №40 Приморского района Санкт-Петербурга
/Сидорова О.Н./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.00	5.20	16.40	108	0,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.80	3.50	10.60	90	0,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.20	96	0,00
Итого			**360**	**9.80**	**11.20**	**42.20**	**294**	**0,00**
II Завтрак								
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81	0,00
Итого			**150**	**4.20**	**3.80**	**16.50**	**81**	**0,00**
Обед								
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0.30	0.00	0.70	4	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.20	6.30	8.60	105	0,00
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	5.70	9.60	7.30	143	0,00
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	4.60	12.90	99	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59	0,00
Итого			**590**	**13.30**	**21.20**	**63.80**	**508**	**0,00**
Полдник								
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.60	4.80	3.20	92	0,00
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1.40	3.50	15.50	99	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 93	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	5.20	21	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.60	2.40	23.40	126	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
Итого			**480**	**12.40**	**11.30**	**65.90**	**427**	**0,00**
Всего				**39.70**	**47.50**	**188.40**	**1 310**	**0,00**

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №40 Приморского района Санкт-Петербурга

/Сидорова О.Н./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.40	5.60	20.80	133	0,00
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.00	9.10	10.60	146	0,00
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.20	99	0,00
Итого			**400**	**13.40**	**17.20**	**46.60**	**378**	**0,00**
II Завтрак								
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0,00
Итого			**180**	**5.00**	**4.50**	**19.80**	**97**	**0,00**
Обед								
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0.50	0.10	1.00	6	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.70	7.50	10.80	122	0,00
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	7.60	12.70	9.70	190	0,00
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140	2.20	5.30	15.10	116	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 41	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	70	0,00
Итого			**710**	**17.10**	**26.40**	**78.30**	**624**	**0,00**
Полдник								
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.80	6.40	4.30	122	0,00
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.70	4.30	18.80	121	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 90	90/3	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	43	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.20	3.00	29.20	157	0,00
ТТК № 1	1/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
Итого			**585**	**15.60**	**14.40**	**81.10**	**534**	**0,00**
Всего				**51.10**	**62.50**	**225.80**	**1 633**	**0,00**