

Согласовано

Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №40 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Сидорова О.Н./

**МЕНЮ**

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 118         | 118/1         | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)          | 150        | 3.10              | 4.90         | 20.30         | 143                           | 0,00          |
| ТТК № 13          | 13/1          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                             | 30         | 1.60              | 0.50         | 17.10         | 78                            | 0,00          |
| ТТК № 92          | 92/1          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180        | 2.10              | 1.70         | 11.80         | 73                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>360</b> | <b>6.80</b>       | <b>7.10</b>  | <b>49.20</b>  | <b>294</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 73          | 73/1          | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                            | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.30          | 77                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.30</b>   | <b>77</b>                     | <b>0,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 20          | 20/1          | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                               | 40         | 0.60              | 4.00         | 2.60          | 49                            | 0,00          |
| ТТК № 84          | 84/1          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)                     | 180        | 4.00              | 1.80         | 12.50         | 88                            | 0,00          |
| ТТК № 43          | 43/1          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                     | 60         | 8.00              | 2.90         | 10.90         | 106                           | 0,00          |
| ТТК № 148         | 148/1         | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 120        | 1.50              | 3.70         | 19.60         | 94                            | 0,00          |
| ТТК № 89          | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 10          | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 54                            | 0,00          |
| ТТК № 113         | 113/1         | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                       | 150        | 0.80              | 0.20         | 15.20         | 69                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>590</b> | <b>17.70</b>      | <b>13.30</b> | <b>80.70</b>  | <b>504</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 25          | 25/1          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 130        | 9.20              | 11.80        | 26.20         | 269                           | 0,00          |
| ТТК № 80          | 80/1          | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                        | 20         | 0.40              | 0.90         | 2.60          | 20                            | 0,00          |
| ТТК № 91          | 91/1          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                  | 150/7      | 0.10              | 0.00         | 5.40          | 23                            | 0,00          |
| ТТК № 60          | 60/1          | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                     | 20         | 1.40              | 2.60         | 14.60         | 88                            | 0,00          |
| ТТК № 1           | 1/1           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                      | 95         | 0.90              | 0.20         | 7.70          | 41                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>422</b> | <b>12.00</b>      | <b>15.50</b> | <b>56.50</b>  | <b>441</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>40.90</b>      | <b>39.70</b> | <b>192.70</b> | <b>1 316</b>                  | <b>0,00</b>   |

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №40 Приморского района Санкт-  
Петербурга

/Сидорова О.Н./

**МЕНЮ**

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>118                  | 118/1               | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С<br>ЯБЛОКАМИ)          | 180        | 3.90              | 5.90         | 28.50            | 171                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>13                   | 13/1                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 40         | 1.60              | 0.50         | 24.90            | 108                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>92                   | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 180        | 2.10              | 1.70         | 11.80            | 74                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>400</b> | <b>7.60</b>       | <b>8.10</b>  | <b>65.20</b>     | <b>353</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>73                   | 73/1                | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%                               | 180        | 5.20              | 4.50         | 7.60             | 92                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>180</b> | <b>5.20</b>       | <b>4.50</b>  | <b>7.60</b>      | <b>92</b>                                | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>20                   | 20/1                | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 60         | 0.80              | 6.10         | 4.00             | 74                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>84                   | 84/1                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                          | 200        | 3.90              | 2.60         | 16.00            | 104                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>43                   | 43/1                | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                        | 80         | 10.60             | 3.90         | 14.50            | 141                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>148                  | 148/1               | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С<br>МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140        | 1.80              | 4.40         | 22.90            | 109                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89                   | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30         | 2.00              | 0.30         | 13.90            | 66                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>113                  | 113/1               | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                          | 180        | 0.90              | 0.20         | 18.20            | 83                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>710</b> | <b>21.50</b>      | <b>18.00</b> | <b>100.10</b>    | <b>631</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |   |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>25                   | 25/1                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                              | 170        | 12.00             | 15.40        | 34.20            | 361                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>80                   | 80/1                | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                           | 30         | 0.50              | 1.40         | 3.90             | 30                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10                   | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 54                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>93                   | 93/3                | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 180        | 0.10              | 0.00         | 6.20             | 25                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>1                    | 1/4                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                             | 100        | 0.40              | 0.30         | 10.30            | 47                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>500</b> | <b>14.50</b>      | <b>17.60</b> | <b>65.20</b>     | <b>517</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |            | <b>48.80</b>      | <b>48.20</b> | <b>238.10</b>    | <b>1 593</b>                             | <b>0,00</b>           |