

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

ЕЖИМ ДНЯ
группы второго раннего возраста «Рыбки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024 - 2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (с учетом занятий по подгруппам)	I п. 9.00 - 9.10 II п. 9.20 - 9.30 III п. 9.40 - 9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.30
Прогулка	10.30 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы второго раннего возраста «Ягодки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024 - 2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (с учетом занятий по подгруппам)	I п. 9.00 - 9.10 II п. 9.20 - 9.30 III п. 9.40 - 9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.30
Прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста «Гномики»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.55
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.55 -10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.45
Прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12. 30 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста «Медвежата»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста «Пчелки» с
12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 - 10.20 10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40

О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста «Смешарики»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 - 10.20 10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы подготовительного к школе возраста «Ромашки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.10 10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.25
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.15
Прогулка	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____ О. Н. Сидорова
Приказ № 79 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группы подготовительного к школе возраста «Звездочки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2024-2025 уч.год

Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.10 10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.25
Подготовка к прогулке	11.00 - 11.15
Прогулка	11.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

Согласовано: медработник _____ / _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сидорова Ольга Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

16.10.24 14:32 (MSK)

Сертификат 3CA8AEB9B4FF701F94E2B8B41E239FA1