ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста «Рыбки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2025 - 2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (с учетом занятий по подгруппам и перерыва между занятиями	9.00 - 9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35
Прогулка	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста «Ягодки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2025 - 2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (с учетом занятий по подгруппам и перерыва между занятиями	9.00 - 9.50
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.50 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35
Прогулка	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста «Ромашки»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.40
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.45
Прогулка	10.45-12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ

группы младшего возраста «Звездочки»

с 12-часовым пребыванием детей

на холодный период

2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.40
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.05
Прогулка	11.05-12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ

группы среднего возраста «Гномики»

с 12-часовым пребыванием детей

на холодный период

2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.00
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста «Медвежата»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику)	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35
Активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность	9.25 -10.10
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к занятию, занятие	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

Прогулка	17.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Смешарики»
с 12-часовым пребыванием детей
на холодный период
2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику и перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.10 10.25 – 11.00
Второй завтрак	10.10 -10.25
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10– 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ д/с № 40
_____О. Н. Сидорова

Прогулка	17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сидорова Ольга Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
12.09.25 11:32 (MSK) Сертификат F03EEA58F4143E85FA3D74978671C39E