

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
инструктора по физической культуре
ГБДОУ детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга

Рабочая Программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и спроектирована на основе Образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии со следующими нормативными документами:

Федерального уровня:

Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями на 8 декабря 2020 года) (редакция, действующая с 1 января 2021 года)

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. № 61573);

Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 № 59599);

Локальными актами:

Устав ГБДОУ детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга
План работы ГБДОУ детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга
Положения ГБДОУ детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга
Приказы по ГБДОУ детский сад № 40 Приморского района Санкт-Петербурга
За основу взята Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. № 2/15). Программно-методическое обеспечение реализуется через дополнительные парциальные программы, рекомендованные Министерством образования РФ, методические пособия и технологии. В рабочей программе представлено развернутое комплексно – тематическое планирование организованной образовательной деятельности. А также система работы с родителями и педагогами. Требования к результатам освоения рабочей программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социальные и психологические характеристики возможных достижений ребёнка на этапе завершения уровня дошкольного образования. Целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального

сравнения с реальными достижениями детей. Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса во всех возрастных группах ГБДОУ детский сад № 40 и направлена на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Цель «Программы» - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающийся оздоровительным характером, активным проживанием ребенка данной деятельности.

Задачи программы:

- развивать физическую компетентность через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни, выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д;

-создавать условия для развития физкультурно – силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;

-знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно, относиться к своему здоровью;

-содействовать охране и укреплению здоровья детей;

-обогащать двигательный опыт через различные виды движений;

-формировать потребность в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Для решения задач физического воспитания детей в ДОУ используются следующие педагогические *средства*: физкультурные занятия, специально организованные занятия, физкультурные развлечения, ритмика – в основе музыкально-ритмические движения.

Кроме, того задачи, направленные на физическое развитие детей, решаются индивидуально, в других видах деятельности, проводимые воспитателем в группе (динамические паузы, малоподвижные игры и др.).

Диагностика физической подготовленности дошкольников проводится два раза в год: сентябрь - вводная, апрель - май — заключительная, возможно в течение года проведение промежуточной диагностики (по необходимости).

Согласно учебному плану, в каждой возрастной группе проводится три физкультурных занятия еженедельно.

Продолжительность занятий:

- 1 младшая группа – 10 минут
- Младшая группа – 15 минут;
- Средняя группа – 20 минут;
- Старшая группа – 25 минут;
- Подготовительная группа – 30 минут.

Разработанная рабочая программа проектируется на основе утвержденного Положения, и рассматривается ежегодно (в начале учебного года) педагогическим советом ГБДОУ детский сад №40 Приморского района

Санкт-Петербурга. Рабочая программа имеет определенную структуру и состоит из четырех разделов:

- 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**
- 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**
- 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

Данные разделы включают в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса

Решение программных образовательных задач осуществляется в ходе режимных моментов, в рамках непрерывной образовательной деятельности, в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей.

Программу реализует инструктор по физической культуре.